

【参加者募集】

株式会社オフィス セミナールーム教室案内

東札幌ヨガ教室

- ☆日時/月3回 月曜日 10時～11時
- ☆場所/札幌市白石区東札幌1条2丁目 2-16
オフィスビル札幌 1F セミナールーム
- ☆参加費/月3回 3,000円(月謝制)
- ☆持ち物/お飲み物、ヨガマット
(マットレンタル初回無料※数に限り有り)
- ☆服装/動きやすい服装

~~~~~  
8月よりヨガ教室始めました！

身体が硬い方、運動が苦手な方、初心者大歓迎！  
老若男女問わずどなたでもご参加頂けます。運動を  
習慣にして身体の内側から健康を目指しましょう



私達と一緒にヨガを始めてみませんか？



渡辺 たえこ

柴山 ともこ

藤澤 ともえ

ご予約・ご質問はお気軽にどうぞ！

LPY 協会認定ヨガインストラクター

渡辺 たえこ

090-2059-2575

karadabalanceyoga@gmail.com



<http://ameblo.jp/taestyle-yoga/>

株式会社オフィス 電話/011-598-0802 住宅建設・レンタルスペース・セミナー  
ホームページ <http://ops-sapporo.com/> O(オンリー)P(プラン)S(スタッフ)